

- Einsatznachsorge • Krisenintervention • Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen •

1. Grundlehrgang posttraumatische Stressbewältigung (Basic CISM)

Lehrgangsinhalt:

- Stress und Stressbewältigung (allgemein)
- Weltbild, Selbstbild und Psychotrauma
- Posttraumatischer Stress - Ursachen und Auswirkungen
- Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Einführung: Critical Incident Stress Management (CISM)
- CISM - Grundgedanken und Grundkonzepte
- Kommunikation und Interaktion mit Traumatisierten
- Einführung in die Maßnahmen und Techniken des CISM
- Praktische Übungen (Rollenspiele) zur Einzelintervention vor Ort

- Voraussetzungen: keine

2. Aufbaulehrgang: Posttraumatische Stressbewältigung - Gruppeninterventionen (Advanced CISM)

Lehrgangsinhalt:

- Update und Vertiefung - CISM - Konzept
- Vertiefende Ausbildung in den Gruppeninterventionen (Theorie)
- psychoedukative Großgruppeninterventionen (Defusing; CMB)
- Critical Incident Stress Defusing
- Critical Incident Stress Debriefing
- Standards und Fehler bei Gruppeninterventionen
- Praktische Übungen (Rollenspiele) zu den Gruppeninterventionen

- Voraussetzungen: Teilnahme am Grundlehrgang

3. Aufbaulehrgang: Individuelle Krisenintervention (CISM - Peer Support / Individual Crisis Intervention)

Lehrgangsinhalt:

- Update und Vertiefung - CISM - Konzept
- Kommunikation, soziale Wahrnehmung und Gruppendynamik
- Praktische Übungen zur Kommunikation
- Einzelinterventionen vor Ort (Vertiefung)
- Einzelinterventionen innerhalb 24 Stunden
- Einzelinterventionen innerhalb 4 Wochen
- Praktische Übungen (Rollenspiele) zu den Einzelinterventionen

- Voraussetzungen: Teilnahme am Grundlehrgang

Das **PSNV-team niederrhein** kann ab sofort bei der Feuerwehrleitstelle Krefeld angefordert werden.
Telefonnummer **02151-6120**